УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Воскресенье (2)

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша кукурузная*	6.8	190.00	7.82	7.54	52.70	312.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Сыр российский (порциями)	14.4	15.00	3.45	4.35	0.00	54.00
4. Какао с молоком (2)*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
5. Батон		150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого		580.00	27.58	25.47	127.90	855.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Огурцы консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2. Щи из св. капусты на к/б со сметаной*	1.2	510.00	3.81	6.01	16.41	141.00
3. Пюре картофельное	7.1	245.00	5.48	6.03	35.34	224.00
4. Паштет печеночный	2.7	86.00	14.01	14.17	0.54	186.001
5. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.001
6. Хлеб ржаной	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 306.00	38.10	28.83	137.85	987.50
Полдник						
1. Ватрушка с творогом*	15.2	130.00	14.60	18.90	46.55	417.00
2. Сок фруктовый*	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		330.00	15.45	19.25	64.27	495.00
Ужин						
1. Икра кабачковая	11.7	120.00	2.58	10.82	10.65	149.00
2. Макароны отварные	9.1	155.00	5.92	4.34	37.69	217.00
3. Мясо тушеное в томатном соусе	2.12	100.00	15.98	17.86	5.93	249.00
4. Чай с джемом	10.11	220.00	0.30	0.05	13.80	53.00
5. Хлеб ржаной	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		695.00	32.18	34.37	103.52	856.00
Всего за день		3 104.00	119.31	108.02	441.14	3 253.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Суббота (2)

Наименование блюда		№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
				Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак							
1.	Каша ячневая молочная*	6.6	220.00	7.84	7.47	42.89	272.00
2.	Бутерброд с вареной колбасой	13.2	85.00	6.34	10.71	11.35	169.00
3.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
4.	Батон	14.7	100.00	8.20	1.40	36.10	195.00
5.	Яйцо вареное "в крутую" *	4.1	40.00	5.08	4.60	0.28	63.00
Итого			660.00	27.66	24.23	105.63	756.00
2-й завтрак							
1.	Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого			193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед							
1.	Салат из св.капусты и моркови с р/м	11.2	140.00	3.41	10.19	11.66	152.00
2.	Суп из сборных овощей со сметаной*	1.73	510.00	2.98	6.12	19.27	152.00
3.	Каша перловая с овощами	9.7	155.00	5.92	4.34	37.69	217.00
4.	Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
5.	Хлеб ржаной	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
6.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
7.	Котлеты жареные на растит.масле	2.1	90.00	14.14	12.79	4.56	191.00
Итого			1 295.00	41.20	35.94	173.83	1 204.50
Полдник							
1.	Пирожки с капустой	15.5	125.00	7.52	12.64	45.02	325.00
2.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3.	Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого			290.00	8.37	12.99	62.74	403.00
Ужин							
1.	Салат из свеклы с растит. маслом	11.5	50.00	0.83	0.07	1.20	12.00
2.	Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
3.	Сельдь вымоченная*	3.4	60.00	21.49	20.96	5.79	163.00
4.	Хлеб ржаной	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
5.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6.	Кисель из сока	10.1	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00
Итого			720.00	35.16	30.66	99.63	693.00
Всего за день			3 158.00	118.39	103.92	449.43	3 116.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Пятница (2)

Наименование блюда		№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
				Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак							
1.	Каша манная молочная*	6.1	235.00	7.99	7.33	43.59	274.00
2.	Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3.	Какао с молоком*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
4.	Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
5.	Сыр российский (порциями)	14.3	25.00	5.75	7.25	0.00	90.00
Итого			635.00	30.05	28.16	118.79	853.00
2-й завтрак							
1.	Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого			193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед							
1.	Салат из свежей капусты	11.1	110.00	3.55	10.18	9.28	143.00
2.	Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
3.	Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
4.	Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
5.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6.	Борщ на к/б со сметаной*	1.1	510.00	3.15	5.78	14.91	127.00
7.	Бефстроганов из отварного мяса	2.1	110.00	17.05	20.27	6.51	282.00
Итого			1 325.00	40.59	36.88	165.05	1 194.50
Полдник							
1.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
2.	Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
3.	Пирожки с повидлом	15.4	115.00	7.76	9.90	61.02	363.00
Итого			430.00	8.31	10.30	84.65	460.00
Ужин							
1.	Огурцы консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2.	Каша перловая с овощами	6.7	165.00	7.31	7.06	40.26	257.00
3.	Рыба отварная*	3.1	105.00	18.32	4.66	0.07	116.001
4.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.001
5.	Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого			740.00	35.68	23.36	104.50	571.00
Всего за день			3 323.00	120.63	98.80	480.59	3 138.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Четверг (2)

	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
				Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
	Завтрак						
1.	Пудинг творожный запеченный*	5.4	170.00	21.03	18.08	22.88	351.00
2.	Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3.	Колбаса вареная порциями	14.1	40.00	5.12	8.88	0.60	103.00
4.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5.	Батон		150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого			585.00	38.65	36.51	92.64	870.00
	2-й завтрак						
1.	Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого			193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
	Обед						
1.	Суп с вермишелью на к/б	1.5	500.00	15.47	11.06	27.94	252.00
2.	Пюре картофельное	7.1	245.00	5.48	6.03	35.34	224.00
3.	Куры отварные	2.7	86.00	14.01	14.17	0.54	186.00
4.	Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
5.	Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
6.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
7.	Помидоры консервированные	11.5	50.00	0.83	0.07	1.20	12.00
Итого			1 341.00	53.42	43.96	174.15	1 166.50
	Полдник						
1.	Печенье	14.5	35.00	2.62	6.30	23.45	162.05
2.	Кисель из сока	10.10	200.00	0.31	0.00	33.38	131.00
3.	Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого			335.00	3.28	6.65	65.45	333.05
	Ужин						
1.	Винегрет с растительным маслом	11.3	155.00	2.45	10.29	13.71	158.00
2.	Капуста тушеная с колбасой	8.1	250.00	11.4	24.55	14.82	325.00
4.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.30	0.05	13.80	57.00
5.	Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого			610.00	34.33	19.70	99.80	728.00
Всего за день			3 064.00	135.68	106.92	439.64	3157.5

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Среда (2)

Наименование блюда		№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
				Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак							
1.	Каша из пшеничной крупы	6.7	160.00	8.62	6.33	47.53	276.00
2.	Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3.	Яйцо вареное "вкрутую" *	4.1	40.00	5.08	4.60	0.28	63.00
4.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5.	Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого			575.00	26.20	20.48	116.97	755.00
2-й завтрак							
1.	Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого			193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед							
1.	Салат из капусты и моркови	11.4	140.00	3.41	10.19	11.66	152.00
2.	Суп фасолевый на к/б со сметаной*	1.11	510.00	14.36	7.08	39.06	285.00
3.	Макароны отварные	9.1	155.00	5.92	4.34	37.69	217.00
4.	Куры отварные	2.7	86.00	14.01	14.17	0.54	186.20
5.	Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
6.	Хлеб ржаной	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого			1 215.00	49.56	17.09	180.49	1 060.70
Полдник							
1.	Сырники из творога*	5.5	130.00	20.41	21.62	24.31	385.00
2.	Сок фруктовый*	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3.	Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого			330.00	15.45	19.25	64.27	463.00
Ужин							
1.	Лечо	9.10	120.00	2.58	10.82	10.65	149.00
2.	Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
3.	Рыба жареная*	3.2	100.00	16.70	5.98	4.06	137.00
4.	Чай с джемом	10.11	220.00	0.30	0.05	13.80	53.00
5.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6.	Хлеб ржаной	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
Итого			720.00	21.19	36.19	78.99	800.00
Всего за день			3 033.00	118.40	93.11	448.32	3 138.70

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Вторник (2)

Наименование блюда		№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал.)
				Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак							
1.	Творог нежирный с молоком с сах.*	5.3	200.00	26.17	14.78	14.86	299.00
2.	Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3.	Сыр российский (порциями)	14.3	25.00	5.75	7.25	0.00	90.00
4.	Батон	14.7	135.00	12.30	2.50	54.15	293.00
5.	Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
Итого			585.00	44.42	31.58	84.02	805.00
2-й завтрак							
1.	Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого			193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед							
1.	Икра из кабачков	11.7	120.00	2.58	10.82	10.65	149.00
2.	Рассольник ленинградский на к\б	1.3	510.00	3.78	6.12	23.93	174.00
3.	Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
4.	Рыба запеченная в молочном соусе*	3.3	100.00	21.49	20.96	5.79	163.00
5.	Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
6.	Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого			1 230.00	41.37	33.20	162.83	1 251.50
Полдник							
1.	Булочка	11.1	90.00	7.52	12.64	42.02	325.00
2.	Сок фруктовый*	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3.	Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого			440.00	9.23	15.11	61.68	403.00
Ужин							
1.	Помидоры консервированные	11.5	50.00	0.83	0.07	1.20	12.00
2.	Макароны отварные	9.1	160.00	5.92	4.34	37.69	217.00
3.	Кисель из сока	10.10	200.00	0.31	0.00	33.38	131.00
4.	Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
5.	Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6.	Гуляш из отварного мяса	2.2	110.00	15.96	18.04	4.37	244.00
Итого			665.00	22.34	18.90	112.39	792.00
Всего за день			3 113.00	123.36	98.89	428.52	3 311.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Понедельник (2)

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша рисовая молочная*	6.5	235.00	6.34	7.33	45.45	275.00
2. Бутерброд с маслом	13.1	60.00	2.54	7.67	10.96	125.00
3. Какао с молоком*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
4 Колбаса вареная порциями	14.1	40.00	5.12	8.88	0.60	103.00
5. Батон 100	14.7	120.00	8.20	1.40	36.10	195.00
Итого		650.00	26.21	29.36	114.16	828.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	194.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		194.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Салат из свежей капусты с раст.мас.	11.1	110.00	3.71	10.20	9.68	146.00
2. Суп пшенный на к/б	1.5	510.00	4.10	7.15	20.93	157.00
3. Рагу из овощей с отварным мясом	2.3	260.00	5.24	8.28	42.18	273.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Хлеб ржаной 150	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
6. Батон 50	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 390.00	93.95	39.16	168.21	1 002.50
Полдник						
1. Оладьи из муки	15.3	100.00	8.93	17.38	39.10	359.00
2. Молоко кипяченое*	10.9	155.00	3.73	4.26	6.25	77.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		328.00	13.01	21.99	53.97	476.00
Ужин						
1. Салат из свеклы и зеленого горошка	11.10	120.00	2.55	10.18	11.26	103.00
2. Каша гречневая с овощами	6.6	140.00	9.10	12.30	45.29	333.00
3. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
4 Рыба отварная под маринадом*	3.6	100.00	66.70	10.98	11.06	182.00
5 Хлеб ржаной 50	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6 . Батон 50	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		625.00	29.21	27.34	80.25	863.00
Всего за день		3 186.00	168.38	117.95	424.19	3 229.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Воскресенье

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Суп молочный с вермишелью*	6.5	500.00	11.32	12.14	41.15	320.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Сыр российский (порциями)	14.4	15.00	3.45	4.35	0.00	54.00
4. Какао с молоком (2)*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
5. Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого		890.00	31.08	30.07	116.35	863.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Помидоры консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2. Борщ на к/б со сметаной*	1.1	510.00	3.15	5.78	14.91	127.00
3. Картофель отварной с р/м	7.2	205.00	4.00	6.00	34.00	210.00
4. Тефтели мясные с рисом	2.6	115.00	15.21	17.58	7.14	248.00
5. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
6. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 261.00	37.76	33.71	148.28	1 071.50
Полдник						
1. Ватрушка с творогом*	15.2	130.00	14.60	18.90	46.55	417.00
2. Сок фруктовый*	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		330.00	15.45	19.25	64.27	495.00
Ужин						
1. Огурцы консервированные	11.5	50.00	0.83	0.07	1.20	12.00
2. Каша перловая	9.3	155.00	6.65	6.42	36.60	234.00
3. Гуляш из отварного мяса	2.2	110.00	15.96	18.04	4.37	244.00
4. Чай с джемом	10.11	220.00	0.30	0.05	13.80	53.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.6	17.40	90.50
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		635.00	31.14	25.88	91.42	731.00
Всего за день		3 309.00	121.43	109.01	427.92	3 220.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Суббота

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Уг.лев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша пшенная молочная*	6.4	210.00	8.59	8.48	42.99	284.00
2. Бутерброд с вареной колбасой	13.2	85.00	6.34	10.71	11.35	169.00
3. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
4. Батон	14.7	100.00	8.20	1.40	36.10	195.00
Итого		610.00	23.33	20.64	105.45	705.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Салат из св.капусты и моркови	11.2	140.00	3.41	10.19	11.66	152.00
2. Суп перловый с овощами на к/б*	1.6	510.00	3.76	6.13	24.21	175.00
3. Макароны отварные	9.1	155.00	5.92	4.34	37.69	217.00
4. Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
7. Паштет печеночный	2.10	90.00	13.93	3.10	1.89	102.20
Итого		1 295.00	41.98	35.95	178.77	1 138.70
Полдник						
1. Булочка	15.1	90.00	7.52	12.64	45.02	325.00
2. Сок фруктовый *	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		290.00	8.37	12.99	62.74	403.00
Ужин						
1. Салат из свеклы с раст. маслом	11.6	135.00	1.99	10.12	12.10	146.00
2. Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
3. Котлеты рыбные*	3.78	105.00	19.49	11.39	2.39	147.00
4. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
5. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
Итого		810.00	34.32	31.14	107.13	811.00
Всего за день		3 198.00	114.00	100.82	461.69	3 117.70

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____ И.В.Рыжков

Меню
Пятница

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша овсяная молочная*	6.2	235.00	8.34	9.93	34.80	263.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Какао с молоком*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
4. Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
5. Сыр российский (порциями)	14.3	25.00	5.75	7.25	0.00	90.00
Итого		635.00	30.40	30.76	110.00	842.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Кабачки маринованные	11.18	50.00	0.40	0.05	0.80	7.00
2. Рагу из овощей с отварным мясом	2.3	250.00	19.11	23.56	25.99	396.00
3. Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
4. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
5. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6. Суп рисовый на к/б	1.7	510.00	3.30	6.11	25.19	177.00
Итого		1 210.00	37.56	32.22	152.63	1 072.50
Полдник						
1. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
2. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
3. Кондитерские изделия*	14.5	35.00	2.62	6.30	23.45	162.05
Итого		350.00	3.17	6.70	47.08	259.05
Ужин						
1. Винегрет с растительным маслом	11.3	155.00	2.45	10.29	13.71	158.00
2. Капуста тушеная с колбасой	8.1	250.00	11.14	24.55	14.82	325.00
3. Яйцо вареное "в крутую" *	4.1	40.00	5.08	4.60	0.28	63.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		760.00	26.27	40.79	79.27	791.00
Всего за день		3 148.00	103.40	110.57	396.58	3 024.55

*Аллерген

ОГБУ «Демкинский психоневрологический интернат»
_____ Д.В.Рыжков

Меню
Четверг

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Творог полужирный с сахаром*	5.3	150.00	17.82	10.28	13.86	220.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Колбаса вареная порциями	14.1	40.00	5.12	8.88	0.60	103.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого		565.00	35.44	28.71	83.62	739.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Суп с вермишелью на к/б	1.5	500.00	15.47	11.06	27.94	252.00
2. Каша гречневая с овощами	6.6	140.00	9.10	12.30	45.29	333.00
3. Куры отварные	2.7	86.00	14.01	14.17	0.54	186.00
4. Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
7. Икра кабачковая	11.7	120.00	2.58	10.82	10.65	149.00
Итого		1 246.00	55.91	50.85	185.07	1 412.50
Полдник						
1. Пирожки печеные с капустой	15.5	125.00	8.68	14.71	38.05	321.00
2. Кисель из сока	10.10	200.00	0.31	0.00	33.38	131.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		425.00	9.34	15.06	80.05	492.00
Ужин						
1. Огурцы консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2. Пюре картофельное	7.1	245.00	5.48	6.03	35.34	224.00
3. Рыба отварная*	3.1	105.00	18.32	4.66	0.07	116.00
4. Чай с джемом	10.11	220.00	0.30	0.05	13.80	53.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		720.00	32.10	12.11	85.86	591.00
Всего за день		3 149.00	138.79	106.83	442.20	3 294.5

*Аллерген

Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____И.В.Рыжков

Меню
Среда

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша гречневая с молоком*	6.3	230.00	11.38	8.82	47.76	320.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Яйцо вареное "в крутую" *	4.1	40.00	5.08	4.60	0.28	63.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
Итого		645.00	28.96	22.97	117.20	799.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Огурцы консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2. Рассольник ленинградский на к/б	1.3	510.00	3.78	6.12	23.93	174.00
3. Капуста тушеная в томатном соусе	8.2	200.00	3.69	3.83	10.89	103.00
4. Куры отварные	2.7	86.00	14.01	14.17	0.54	186.00
5. Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
6. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 275.00	38.03	30.10	143.81	965.00
Полдник						
1. Ватрушка с творогом*	15.2	130.00	14.60	18.90	46.55	417.00
2. Сок фруктовый*	10.4	100.00	0.50	0.00	9.10	38.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		330.00	15.45	19.25	64.27	495.00
Ужин						
1. Винегрет с растительным маслом	11.3	155.00	2.45	10.29	13.71	158.00
2. Картофель отварной	7.3	255.00	5.24	8.28	42.18	273.00
3. Сельдь вымоченная*	3.4	60.00	8.56	9.25	0.18	118.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
6. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
Итого		785.00	23.85	29.17	106.53	794.00
Всего за день		3 228.00	112.29	101.59	439.41	3 113.00

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
_____И.В.Рыжков

Меню
Вторник

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Запеканка творожная с морковью	5.1	190.00	20.56	17.32	23.36	335.00
2. Масло сливочное	14.2	10.00	0.00	7.00	0.00	66.00
3. Сыр российский (порциями)	14.3	25.00	5.75	7.25	0.00	90.00
4. Батон	14.8	150.00	12.30	2.50	54.15	293.00
5. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
Итого		590.00	38.81	34.12	92.52	841.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Лечо	11.18	120.00	0.40	0.05	0.80	7.00
2. Щи из св. капусты на к/б со сметаной	1.2	510.00	3.81	6.01	16.41	141.00
3. Пюре картофельное	7.1	245.00	5.48	6.03	35.34	224.00
4. Рыба жареная*	3.2	100.00	16.70	5.98	4.06	137.00
5. Компот из смеси сухофруктов	10.5	200.00	0.75	0.00	31.30	123.00
6. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 305.00	41.14	20.57	157.26	1 001.50
Полдник						
1. Пирожки с повидлом	15.4	115.00	7.76	9.90	61.02	363.00
2. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		430.00	8.31	10.30	84.65	460.00
Ужин						
1. Помидоры консервированные	11.5	50.00	0.83	0.07	1.20	12.00
2. Плов с отварным мясом	2.8	255.00	20.49	23.69	52.37	509.00
3. Кисель из сока	10.10	200.00	0.31	0.00	33.38	131.00
4. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
Итого		605.00	29.03	25.06	122.40	840.00
Всего за день		3 123.00	123.29	90.15	464.43	3 202.50

*Аллерген

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГБУ «Демкинский
психоневрологический интернат»
И.В.Рыжков

Меню
Понедельник

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (кКал.)
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углев. (г.)	
Завтрак						
1. Каша манная молочная*	6.1	235.00	7.99	7.33	43.59	274.00
2. Бутерброд с маслом	13.1	60.00	2.54	7.67	10.96	125.00
3. Какао с молоком*	10.3	215.00	4.01	4.08	21.05	130.00
4. Колбаса вареная порциями	14.1	40.00	5.12	8.88	0.60	103.00
5. Батон	14.7	100.00	8.20	1.40	36.10	195.00
Итого		650.00	27.86	29.36	112.30	827.00
2-й завтрак						
1. Кисломолочный продукт*	10.6	193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Итого		193.00	6.00	0.10	7.60	60.00
Обед						
1. Салат из капусты с кукурузой*	11.10	130.00	3.41	10.19	9.66	144.00
2. Суп гороховый на к/б со сметаной*	1.4	510.00	11.03	6.38	31.45	236.00
3. Макароны отварные со сл. маслом	9.4	160.00	5.92	4.34	37.69	217.00
4. Котлеты паровые с раст. маслом	2.5	105.00	15.69	17.63	7.22	251.00
5. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
6. Хлеб ржано-пшеничный	14.10	150.00	9.90	1.80	51.30	272.00
7. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		1 290.00	49.04	34.53	166.80	1 274.50
Полдник						
1. Оладьи из муки	15.3	100.00	8.93	17.38	39.10	359.00
2. Молоко кипяченое*	10.9	100.00	2.80	3.20	4.69	58.00
3. Фрукты свежие (порциями)*	12.2	100.00	0.35	0.35	8.62	40.00
Итого		300.00	12.08	20.93	52.41	457.00
Ужин						
1. Огурцы консервированные	11.4	50.00	0.60	0.07	1.20	10.00
2. Картофель отварной с раст. маслом	7.2	205.00	4.00	6.00	34.00	210.00
3. Рыба отварная*	3.1	105.00	18.32	4.66	0.07	116.00
4. Чай с сахаром	10.1	215.00	0.20	0.05	15.01	57.00
5. Хлеб ржано-пшеничный	14.9	50.00	3.30	0.60	17.40	90.50
6. Батон	14.6	50.00	4.10	0.70	18.05	97.50
Итого		670.00	32.32	17.22	99.00	585.50
Всего за день		3 048.00	127.30	102.14	438.11	3 203.50

*Аллерген