

ПРОФИЛАКТИКА

ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

✗ УШИБ КОНЕЧНОСТИ

- ✓ ПРИПУХЛОСТЬ И ГЕМАТОМА
- ✓ ЛЕГКАЯ БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- В ПЕРВЫЕ СУТКИ ПРИКЛАДЫВАЕМ ХОЛОД: ЛЁД, СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОХЛАЖДАЮЩИЕ ПАКЕТЫ, ПРОДАЮЩИЕСЯ В АПТЕКАХ
- ЧЕРЕЗ 24 ЧАСА МЕНЯЕМ ТАКТИКУ. МЕСТО УШИБА НУЖНО СОГРЕТЬ. ПРИМЕНЯЕМ ТЁПЛЫЕ ВАННЫ, КОМПРЕССЫ И ПРИМОЧКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ БЫСТРЕЕ СНЯТЬ ОТЁК И УСКОРЯТ РАССАСЫВАНИЕ СИНЯКА

ЕСЛИ БОЛЬ ДОЛГО НЕ ПРОХОДИТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

WWW.YAZDOROV-48.RU

✗ ОБМОРОЖЕНИЕ

✓ I СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ

ПОКАЛЫВАНИЕ, ПОЩИПЫВАНИЕ, УМЕНЬШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

✓ II СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ

ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ, ЗУД, ЖЖЕНИЕ, ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ В ТЕЧЕНИИ ПЕРВЫХ ДВУХ СУТОК

✓ III СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ

ДЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛИ, КОЖА ПРИОБРЕТАЕТ БАГРОВО-СИНЮШНЫЙ ЦВЕТ, ВСЕ ВИДЫ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ОТСУТСТВУЮТ

✓ IV СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ

САМОПРОИЗВОЛЬНОЕ ОТТОРЖЕНИЕ ОМЕРТВЕВШИХ ТКАНЕЙ, РАЗВИВАЕТСЯ СУХАЯ ИЛИ ВЛАЖНАЯ ГАНГРЕНА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- НАЛОЖИТЬ ТЕПЛОИЗОЛЯЦИОННУЮ ПОВЯЗКУ: НАПРИМЕР, СЛОЙ МАРЛИ, СЛОЙ ВАТЫ, СНОВА МАРЛЮ, А СВЕРХУ ОБЕРНУТЬ ШЕРСТЯНОЙ ТКАНЬЮ
- К ПРЕДЫДУЩИМ МЕРОПРИЯТИЯМ ДОБАВИТЬ СОГРЕВАНИЕ В ВОДЕ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, ПОСТЕПЕННО ПОВЫШАЯ ЕЁ ДО 35 ГРАДУСОВ
- ПРИ НАЛИЧИИ ОБМОРОЖЕНИЯ III СТЕПЕНИ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

НЕ СЛЕДУЕТ РАСТИРАТЬ ПОРАЖЁННЫЕ УЧАСТКИ СНЕГОМ И ОТОГРЕВАТЬ ИХ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ

✗ ПЕРЕЛОМ

- ✓ ОСТРАЯ БОЛЬ
- ✓ НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РУКИ ИЛИ НОГИ
- ✓ БЫСТРО НАРАСТАЮЩИЙ ОТЁК В МЕСТЕ

ПОВРЕЖДЕНИЯ

ДЛЯ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМОВ ХАРАКТЕРНО КРОВОТЕЧЕНИЕ, НАЛИЧИЕ КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ В РАНЕ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ НЕОБХОДИМО ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ
- НЕОБХОДИМО ОБЕЗДВИЖИТЬ СЛОМАННУЮ КОНЕЧНОСТЬ
- НЕ ПЫТАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВПРАВИТЬ ОТЛОМКИ
- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ДАТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ ПРЕПАРАТ В ВОЗРАСТНОЙ ДОЗИРОВКЕ

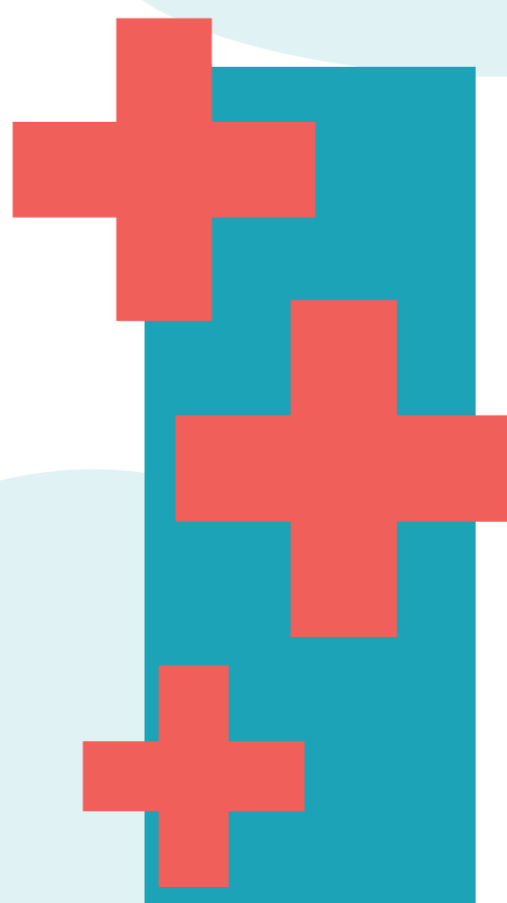
✗ СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА

- ✓ ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
- ✓ ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ НА МОМЕНТ ТРАВМЫ
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ✓ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- ✓ ТОШНОТА
- ✓ СЛАБОСТЬ, СОНЛИВОСТЬ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ОБРАБОТАТЬ РАНЫ И ЗАБИНТОВАТЬ
- ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ УЛОЖИТЬ НА БОК С СОГНУТЫМИ КОЛЕНЬЯМИ, РУКИ ПОД ГОЛОВУ

**ПРИ СОХРАНЕНИИ И НАРАСТАНИИ СИМПТОМОВ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ
ПРИ БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ СИМПТОМОВ НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ**



ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ
БОЛЬШЕ?



ПОДПИШИСЬ!