**Утверждаю**

и.о.директора ОГБУ «Демкинский

психоневрологический интернат»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Ю.Гордеева

**Правила использования средств индивидуальной защиты**

**в условиях повышенного риска распространения**

**новой коронавирусной инфекции COVID-19**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

При осуществлении своей трудовой деятельности медицинский персонал постоянно сталкивается с воздействием вредных и опасных производственных факторов. Часто кожные покровы и слизистые работников загрязняются кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, что может привести к аварийной ситуации или же несчастному случаю на производстве. Во избежание таких ситуаций медицинским работникам необходимо использовать средства индивидуальной защиты.

Под средствами индивидуальной защиты (СИЗ) понимают технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Медицинским работникам, которые контактируют с пациентами с COVID-19 или с пациентами, подозрительными на заражение данной инфекцией, следует опасаться капельной и контактной передачи инфекции.

Эти же положения применимы и ко всем сотрудникам организаций, осуществляющих предоставление социальных услуг в стационарной форме. Использование СИЗ в данном случае приобретает особенную актуальность, так как существенную часть получателей социальных услуг составляют лица 65 лет и старше и лица с хроническими заболеваниями, в наибольшей степени подверженные риску заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19. По этой причине сотрудникам необходимо использовать не только маски, но и другие средства защиты в зависимости от ситуации (перчатки, очки, щитки, фартуки, нарукавники, обувь, спецодежда и др,), неукоснительно соблюдая порядок их надевания и съема.

**2. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

* Медицинскую маску используют однократно.
* Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок.
* При наличии завязок на маске их следует крепко завязывать.
* При наличии вшитого крепления в области носа его следует плотно пригнуть по спинке носа.
* При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму для плотного прилегания к лицу.
* При использовании маски необходимо избегать прикосновений к ней руками.
* Прикоснувшись к маске, необходимо вымыть руки или обработать кожным антисептиком.
* Если маска стала влажной, ее следует заменить на чистую и сухую. Менять маску необходимо не реже чем через 2 часа.
* В случае попадания на маску крови или другой биологической жидкости нужно заменить маску на новую.
* Использованные маски подлежат обеззараживанию как отходы класса Б.

**3. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО РЕСПИРАТОРА**

* Респираторы должны храниться с соблюдением рекомендованной производителем температуры и влажности воздуха.
* Перед использованием необходимо тщательно изучить инструкцию по эксплуатации данного респиратора.
* Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не нарушали герметичность прилегания респиратора к лицу.
* Респиратор следует надевать, вместе с другими СИЗ, перед вхождением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы или перед работой с вредными химическими факторами.
* Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на целостность, а также на герметичность при надевании.
* В случае намокания во время эксплуатации респиратор подлежит замене.
* Снимать респиратор следует, не прикасаясь к фильтрующей поверхности.
* После использования респираторы однократного применения обеззараживают и удаляют как отходы класса Б.
* Срок эксплуатации респиратора, правила ухода (чистка, дезинфекция, если применимо), порядок утилизации определяются производителем и проводятся в строгом соответствии с инструкцией по использованию конкретной модели респиратора.

**4. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПЕРЧАТОК**

* Перед надеванием перчаток производится гигиеническая обработка рук антисептиком. Перчатки надевают только после полного высыхания антисептика на коже рук. Сняв перчатки, проводят гигиеническую обработку кожи рук антисептиками.
* Использование одной и той же пары одноразовых перчаток при проведении медицинских манипуляций нескольким пациентам, а также при выполнении манипуляций у одного пациента, но в разных анатомических областях, отличающихся по составу микрофлоры, запрещено.

Перед выполнением манипуляций обрабатывать антисеп-тическими и дезинфицирующими средствами перчатки не рекомендуется. Это отрицательно влияет на их герметичность и может привести к усилению проницаемости.

* Для поддержания оптимального уровня защиты перчатки необходимо менять каждые 60-120 минут. Перед тем, как надевать новые перчатки, руки нужно обработать спиртосодержащим антисептиком.
* Перчатки нужно менять в следующих ситуациях:

- после повреждения (прокола),

- после обнаружения дефекта,

- при попадании (впитывание) под перчатку любой жидкости,

- при появлении липкости,

- при ощущении появления «перчаточного сока» (перчаточный сок - секрет потовых и сальных желез кожи кисти, скапливающийся в перчатках в процессе выполнения манипуляций)

* Если повредилась одна перчатка, необходимо заменить обе. При замене перчаток следует провести обработку рук кожным антисептиком. Новую пару перчаток надевают на высохшие руки.
* Снимать использованные перчатки надо осторожно, избегая разбрызгивания с их поверхностей, при котором возможно микробное загрязнение рук и окружающей среды.

**5. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗАЩИТНОЙ ОДЕЖДЫ**

Основные правила использования защитной одежды представлены на примере комплекта, состоящего из комбинезона химической защиты, двух пар защитных перчаток, защитной обуви и маски для лица.

**Выбор правильного размера защитной одежды**

* Снимать мерки для определения размера следует без обуви и в одежде, которую работник будет надевать под защитный костюм.
* Выбирать правильный размер защитной одежды следует в соответствии с размерами, представленными производителем защитной одежды.

**Надевание защитной одежды**

* Защитную одежду следует надевать в специально предназначенном для этого месте.
* Прежде чем надеть защитную одежду, убедитесь, что она не повреждена.
* Надевать защитную одежду следует босиком, без обуви.
* Освободите карманы куртки и штанов.
* Перед тем, как надеть защитную одежду, встряхните ее.
* Наденьте защитный костюм и застегните молнию до середины.
* Наденьте защитные ботинки и закрепите защитную одежду поверх ботинок.
* Наденьте первые защитные перчатки.
* Возьмите оставшееся необходимое защитное оборудование на ваше рабочее место: вторые перчатки, маску на лицо и клейкую ленту.
* При использовании дополнительного защитного оборудования внимательно следуйте инструкциям по эксплуатации.
* Дополнительное защитное оборудование нужно надевать при помощи другого человека.
* Маску на лицо следует надевать в соответствие с инструкцией по эксплуатации.
* Наденьте капюшон.
* Полностью застегните все молнии.
* Закрепите застежки молнии с помощью клейкой ленты.
* Закрепите капюшон при помощи клейкой ленты вокруг лицевой маски.
* Наденьте перчатки поверх рукавов защитной одежды, закрепите их клейкой лентой.
* Избегайте любой возможности заражения вас самих и ваших коллег.

**Переодевание защитной одежды**

* Ваш коллега в защитной одежде обязательно должен помогать вам снимать защитный костюм.
* Прежде чем снимать защитный комбинезон, важно тщательно промыть перчатки и ботинки.
* Вы можете использовать спрей с водой для того, чтобы предварительно промыть лицевую маску и застежку на защитной одежде.
* Следует вытереть воду на перчатках, лицевой маске и на застежке костюма с помощью салфетки.
* Снимите первые перчатки.
* Осторожно удалите клейкую ленту с маски и с застежки.
* Осторожно расстегните застежку защитной одежды до середины.
* Капюшон нужно снимать, вывернув его наизнанку.
* Снимать защитный костюм следует, выворачивая поверхность наизнанку и снимая его с плеч, потом со спины и через ботинки.
* Маска, полностью закрывающая лицо, кладется в соответствие с инструкцией в специальный пластиковый пакет и впоследствии проходит процедуру очистки.
* Снимите первые нательные перчатки.
* После того как вы сняли защитную одежду и другие защитные элементы, всё необходимо убрать, чтобы не загрязнять место, где их снимали.

**6. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТИВОЧУМНОГО КОСТЮМА**

**Порядок надевания противочумного костюма Кварц-1М**

Противочумный костюм Кварц-1М надевают поверх рабочей одежды в следующей последовательности:

* надеть брюки комбинезона;
* надеть рукава комбинезона (запрещается надевать одновременно оба рукава во избежание разрыва комбинезона);
* надеть бахилы, заправив под них брюки, завязать завязки бахил;
* привернуть фильтр к шлем-маске и надеть ее (заранее прочитайте инструкцию по применению фильтра);
* надеть шлем-маску, подтянуть шнурок по горловине шлем-маски;
* заправить пелерину шлем-маски под комбинезон;
* застегнуть текстильную застежку комбинезона снизу вверх без отверстий и складок;
* надеть перчатки, заправив под них подрукавники, сверху опустить рукава комбинезона;
* надеть вторую пару перчаток, заправив под них рукава комбинезона.
* Порядок снятия противочумного костюма Кварц-1М
* После окончания работы руки в перчатках обработать дезинфицирующим раствором. Защитный костюм снимают на специальной площадке для обработки в следующей последовательности:
* снять верхние перчатки;
* развязать завязки и снять бахилы;
* расстегнуть текстильную застежку на комбинезоне;
* поднять рукава комбинезона и спустить перчатки с подрукавников;
* снять защитную оболочку шлема, развязать стягивающую ленту по горловине, снять шлем, отвернуть фильтр;
* комбинезон, бахилы, шлем без фильтра и перчатки сложить в мешки для обеззараживания;
* снять перчатки и вымыть руки мыльным или дезинфицирующим раствором.
* Срок продолжительности пребывания в устройстве (костюме) защитном противочумном "Кварц-1М" - до 3 часов.
* Костюм сохраняет свои свойства после многократной дезобработки.

**Порядок надевания противочумного костюма I типа**

Противочумный костюм надевают поверх рабочей одежды в следующей последовательности:

* большую косынку (капюшон) надевают так, чтобы закрыть лоб до бровей, шею до подбородка, большую часть щек; концы косынки завязывают на шее сзади;
* противочумный халат надевают так, чтобы косынка или капюшон были заправлены под него; тесемки у ворота халата и пояс завязывают спереди на левой стороне петлей, после этого закрепляют тесемки на рукавах;
* респиратор надевают на лицо так, чтобы верхний край его доходил до нижней части орбит глаз, а нижний должен находиться под подбородком;
* очки должны быть пригнаны, стекла натирают специальным карандашом (для предупреждения их запотевания) или используют очки с маркировкой "защита от запотевания";
* респиратор и очки можно заменить полнолицевой маской;
* надевают перчатки, предварительно проверив их на целостность;
* с левой стороны за пояс халата закладывают полотенце;
* обувают резиновые сапоги.

При транспортировании модуля персонал (за исключением водителя) дополнительно надевает клеенчатый (полиэтиленовый) фартук, такие же нарукавники и вторую пару перчаток или перчатки с защитой от проколов и порезов, полотенце закладывают за пояс фартука с правой стороны.

**Порядок снятия противочумного костюма I типа**

Защитный костюм снимают на специальной площадке для обработки в следующем порядке:

* ноги в резиновых сапогах поочередно ставят в таз (поддон) с дезинфицирующим раствором и протирают сверху вниз салфеткой (тампоном), смоченной в дезинфицирующем растворе (6%-й раствор перекиси водорода);
* в течение 1 - 2 минут моют руки в перчатках дезинфицирующим раствором, после этого приступают к снятию костюма;
* вынимают полотенце и погружают его в бак с дезинфицирующим раствором или бикс для последующего автоклавирования;
* фартук протирают смоченным в дезинфицирующем растворе тампоном, снимают и складывают наружной стороной внутрь, снимают нарукавники и вторую пару перчаток;
* очки или полнолицевую маску снимают, оттягивая от лица двумя руками вперед, вверх и назад за голову и опускают в 70%-й этиловый спирт или двукратно протирают. В случае использования респиратора его снимают, оттягивая от лица, не касаясь при этом лица наружной стороной респиратора, и помещают в емкость для дальнейшего автоклавирования (обеззараживания);
* развязывают тесемки ворота халата, пояс и, опустив верхний край перчаток, развязывают тесемки рукавов, снимают халат, сворачивая наружную его часть внутрь, погружают в емкость для обеззараживания;
* снимают косынку (капюшон), собирая все концы на затылке в одну руку, погружают в емкость для обеззараживания;
* снимают сапоги (водонепроницаемые бахилы или галоши);
* снимают перчатки, при подозрении на нарушение целостности проверяют в дезинфицирующем растворе, но не воздухом;
* руки тщательно обрабатывают 70%-м этиловым спиртом и моют с мылом.
* После снятия каждой части костюма руки в перчатках погружают в дезинфицирующий раствор.
* Защитную одежду обеззараживают сразу после использования полным погружением в дезинфицирующий раствор - 3%-й раствор водорода перекиси с 0,5% моющего средства с экспозицией 60 минут, после чего передают в стирку.

**С правилами использования СИЗ ознакомлен (-а):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИО** | **Должность** | **Подпись** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |